



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **CRÎȘAN Liviu George**  
Adresă Cluj-Napoca  
Telefon 0753 529 753  
0264 581 499 (Office Cognitrom)  
Email [pax.liviu@tratamentanxietate.ro](mailto:pax.liviu@tratamentanxietate.ro) (Centrul PAX)  
[secretariat@paxonline.ro](mailto:secretariat@paxonline.ro) (PAXonline)  
[liviucrișan@psychology.ro](mailto:liviucrișan@psychology.ro) (UBB)  
Naționalitate Română  
Data nașterii 22 ianuarie 1988

### Educație și formare

Perioada 2011 – prezent  
Calificarea / diploma obținută **Doctorand cu frecvență** la Școala Doctorală de Psihologie Cognitivă Aplicată  
Numele și tipul instituției de învățământ Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, RO  
Lucrare de doctorat *Distorsiuni atenționale în anxietatea socială*  
Coordonator Prof. Univ. Dr. **Mircea Miclea**

Perioada 2009-2011  
Calificarea / diploma obținută Diplomă de **MASTER în Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie**  
Numele și tipul instituției de învățământ Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, RO  
Lucrare de disertație *Cum percepi incorectitudinile? Rolul credințelor iraționale în reacțiile disfuncționale de mânie*

Perioada 2006-2009  
Calificarea / diploma obținută Diplomă de **LICENȚĂ în Psihologie**  
Numele și tipul instituției de învățământ Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, RO  
Lucrare de licență *Reglarea emoțională și susceptibilitatea la framing: implicații pentru raționalitate în luarea deciziei*

Perioada 2002-2006  
Calificarea / diploma obținută Diplomă de Bacalaureat  
Numele și tipul instituției de învățământ Colegiul Național Emil Racoviță, Cluj-Napoca, RO

## Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Engleză

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
A2	Utilizator elementar	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

*Office:* Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel)  
*Design:* Adobe (Flash, Photoshop, Dreamweaver)  
*Statistică:* SPSS  
*Programare:* PHP, JavaScript, HTML/CSS, C++, ActionScript  
*Editare audio-video:* Camtasia Studio

## Activitate de cercetare

2014 – prezent: Cercetător în cadrul primului studiu clinic din România pentru tratamentul tulburării de panică prin psihoterapie online organizat de Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România și Universitatea Babeș-Bolyai.

*Australian New Zealand Clinical Trials Registry: ACTRN12614000547640*

<http://studiu.paxonline.ro>

2007 – prezent: Asistent de cercetare în cadrul **Laboratorului de Neuroștiințe Cognitive** (<http://www.cognitive-neuroscience.ro/>), Departamentul de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca – director: Prof. Univ. **Dr. Andrei Miu**

## Activitate didactică

2014-prezent: Organizare seminarii pentru cursul de Științe Cognitive Aplicate (nivel master) la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca – sub supervizarea Prof. Univ. **Dr. Mircea Miclea**

2013-prezent: Organizare seminarii pentru cursul de Genetica Comportamentului Uman (nivel licență) la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca – sub supervizarea Prof. Univ. **Dr. Andrei Miu**

2009-2013: Organizare seminarii pentru cursul de Introducere în Neuroștiințe (nivel licență) la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca – sub supervizarea Prof. Univ. **Dr. Andrei Miu**

## Activitate profesională

2013-prezent: **Psiholog** la S.C. Cognitrom S.R.L. ([www.cognitrom.ro](http://www.cognitrom.ro); Franz Liszt, nr. 12, Cluj-Napoca, Cluj, RO)

2012-2013: **Expert accesare fonduri structurale și de coeziune europene** la S.C. Cognitrom S.R.L. ([www.cognitrom.ro](http://www.cognitrom.ro); Franz Liszt, nr. 12, Cluj-Napoca, Cluj, RO)

2011-prezent: **Psiholog clinician și psihoterapeut**, în practică privată – sub supervizarea Prof. Univ. **Dr. Aurora Szentagotai-Tătar**

<p><b>Experiență în domeniul IT</b></p>	<p>2016: Dezvoltator soft <b>OMNI-IV: Software de cotare automată</b> (v1.1) și website <b>OMNI-IV software de cotare automată pentru Inventarul Tulburărilor de Personalitate OMNI-IV produs creat pentru - și comercializat de SC Cognitrom SRL</b>  <a href="http://omni.cognitrom.ro/despre-omni">http://omni.cognitrom.ro/despre-omni</a></p> <p>2012 – prezent: Dezvoltare și editare conținuturi în HTML/CSS pentru site <b>PAXonline Platforma de psihoterapie online a anxietății dezvoltată de Centrul PAX</b>  <a href="https://paxonline.ro">https://paxonline.ro</a></p> <p>2012 – prezent: Dezvoltator și webmaster site <b>TratamentAnxietate acces public și gratuit la informații despre problemele de anxietate și metode de tratament creat pentru Centrul PAX de psihoterapie a anxietății</b>  <a href="http://tratamentanxietate.ro">http://tratamentanxietate.ro</a></p>
<p><b>Experiență ca formator</b></p>	<p>2013 – prezent: Trainer pentru psihologi în cadrul cursului de formare: <i>Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății</i>, organizat de Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (ACPOR).  <a href="http://www.acpor.ro/educatie.asp">http://www.acpor.ro/educatie.asp</a></p> <p>2014 – prezent: Trainer pentru psihologi în cadrul cursului de formare în vederea obținerii licenței de utilizare <i>Cognitrom Assessment System (CAS++)</i> la SC Cognitrom SRL.  <a href="http://www.cognitrom.ro/prezentare_cas.html">http://www.cognitrom.ro/prezentare_cas.html</a></p>
<p><b>Muncă voluntară</b></p>	<p>2006-prezent: Voluntar în cadrul <b>Asociației Little People România</b> (<a href="http://www.thelittle-people.org">http://www.thelittle-people.org</a>) – ONG care organizează activități psihosociale la nivel național în sprijinul tinerilor bolnavi de cancer.</p> <p>2007-2009 – Coordonator și fondator proiect <b>Zilele Facultății de Psihologie și Științe ale Educației</b> la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, RO</p>
<p><b>Prelegeri și workshop-uri susținute</b></p>	<p>2015: (prelegere) <b>Reacțiile la stres: Înnăscute sau învățate?</b> <i>Săptămâna cunoașterii creierului (Brain Awareness Week)</i>. Organizator: <i>Laboratorul de Neuroștiințe Cognitive (UBB)</i>. Cluj-Napoca  <a href="https://www.facebook.com/bawcluj2015/">https://www.facebook.com/bawcluj2015/</a></p> <p>2014: (prelegere) <b>Perfecționismul și implicațiile sale</b>. <i>Săptămâna Sănătății mintale, Ediția a V-a</i>. Organizator: <i>Minte Forte (ONG)</i>, Cluj-Napoca  <a href="http://minteforte.ro/">http://minteforte.ro/</a></p> <p>2014: (workshop; cu Drd. M. Cărnuță, Drd. R. Szekeley și Prof. Andrei Miu) <b>Emotion induction and assessment</b>. <i>“Implicit Cognition” Summer School</i>. Organizator: <i>Laboratorul de Psihologie Cognitivă (UBB)</i>. Cluj-Napoca  <a href="http://icss2014.cogpsylab.ro/index.php/en/">http://icss2014.cogpsylab.ro/index.php/en/</a></p> <p>2013: (prelegere) <b>Obiceiuri care mențin sănătatea mintală. Cinci sfaturi practice</b>. <i>Săptămâna Sănătății mintale, Ediția a IV-a</i>. Organizator: <i>Minte Forte (ONG)</i>. Cluj-Napoca  <a href="http://minteforte.ro/">http://minteforte.ro/</a></p> <p>2012: (prelegere) <b>Sapte obiceiuri ale oamenilor fericiți</b>. <i>Tabăra Temerarii</i>. Organizator: <i>Asociația Little People România (ONG)</i>. Valea Drăganului (Jud. Cluj)  <a href="https://www.facebook.com/LittlePeopleRomania/">https://www.facebook.com/LittlePeopleRomania/</a></p> <p>2012: (workshop; cu Prof. Mircea Miclea și Drd. Amalia Ciuca) <b>Metode online de management al anxietății</b>. <i>Conferința Națională de Psihologie, Brașov, Romania</i>.</p>
<p><b>Invitat la emisiuni TV</b></p>	<p>2015: Invitat la emisiunea „Jurnal de Psiholog” (moderator Psih. Dr. Raluca Anton) la LookTv (difuzat la 08.05.2015) pe tema <b>Problemele de anxietate</b>  <a href="http://looktv.ro/cinci-pasi-in-tratarea-anxietatii/">http://looktv.ro/cinci-pasi-in-tratarea-anxietatii/</a>  <a href="http://looktv.ro/anxietatea-sau-frica-de-viitor/">http://looktv.ro/anxietatea-sau-frica-de-viitor/</a></p>

## Experiență de moderator la evenimente

2016: Moderator la *Ceremonia de Prezentare a Echipei Paralimpice a României* (prezentarea sportivilor români care participă la Jocurile Paralimpice de la Rio), la Centrul de Cultură Urbană din Parcul Centrul Cluj (17 august 2016). Eveniment organizat de Comitetul Național Paralimpic. <http://www.npc.org.ro/>

2009 – 2015: Moderator la ceremonia de deschidere și ceremonia de încheiere pentru *Turneul internațional de tenis de masă pentru persoane cu dizabilități* (RITTO; Romanian International Table Tennis Open) organizat la Cluj-Napoca de Centrul Lamont și Asociația Little People. <http://www.ritto.ro/>

2007: Moderator la lansarea volumului în limba română: *Harry Potter și Talismanele Morții*. Eveniment organizat la Centrul Polus, Cluj-Napoca, de Libraria Libris, Asociația Little People.

## Granturi de cercetare

2012-2015: *Asistent de cercetare* în Grant PCCE, UEFISCDI: “**Genetic and environmental factors in emotion regulation development during adolescence: Implications for anxiety disorders and depression**”, 2012-2015. Director: C. MacLeod; Director adjunct: A. C. Miu

## Publicații: Articole

1. Ciuca, A., Berger, T., **Crișan, L. G.**, & Miclea, M. (2016). Internet-based treatment for Romanian adults with panic disorder: Protocol of a randomized controlled trial comparing a Skype-guided with an unguided self-help intervention (the PAXPD study). *BMC Psychiatry*, 16(1), doi: 10.1186/s12888-016-0709-9

2. **Crișan, L. G.**, Vulturar, R., Miclea, M., & Miu, A. C. (2016). Reactivity to Social Stress in Subclinical Social Anxiety: Emotional Experience, Cognitive Appraisals, Behavior, and Physiology. *Frontiers in Psychiatry*, 7(4), doi: 10.3389/fpsy.2016.00005

3. Cămuță, M., **Crișan, L. G.**, Vulturar, R., Opre, A., & Miu, A. C. (2014). Emotional non-acceptance links early life stress and blunted cortisol reactivity to social threat. *Psychoneuroendocrinology*, 51, 176-87, doi: 10.1016/j.psyneuen.2014.09.026

4. Miu, A. C., **Crișan, L. G.**, Chiș, A., Ungureanu, L., Drugă, B., & Vulturar, R. (2012). Somatic markers mediate the effect of serotonin transporter gene polymorphisms on Iowa Gambling Task. *Genes, Brain, and Behavior*, 11 (4), 398-403, doi: 10.1111/j.1601-183X.2012.00774.x

5. Miu, A. C. & **Crișan, L. G.** (2011). Cognitive reappraisal reduces the susceptibility to the framing effect in economic decision making. *Personality and Individual Differences*, 51 (4), 478-482, doi: 10.1016/j.paid.2011.04.020

6. Heilman, R. M., **Crișan, L. G.**, Houser, D., Miclea, M., & Miu, A. C. (2010). Emotion regulation and decision making under risk and uncertainty. *Emotion*, 10 (2), 257- 265, doi: 10.1037/a0018489

7. **Crișan, L. G.**, Pană, S., Vulturar, R., Heilman, R. M., Szekely, R., Drugă, B., Dragoș, N., & Miu, A. C. (2009). Genetic contributions of the serotonin transporter to social learning of fear and economic decision making. *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 4 (4), 399-408, doi: 10.1093/scan/nsp019

## Participare/rezumat conferințe

1. A. Ciuca, T. Berger, **L. G. Crișan**, & M. Miclea (2015). ICBT For Romanian Adults with Panic Disorder: An RCT Comparing a Skype-Guided with an Unguided Self-Help Intervention. *3rd ESR/II Conference, Warsaw, Poland*.

2. A. Ciuca, T. Berger, **L. G. Crișan**, & M. Miclea (2015). Internet-Based Treatment for Romanian Adults with Panic Disorder: a Randomized Controlled Trial Comparing a Skype-Guided with an Unguided Self-Help Intervention. *36th STAR Conference, Tel-Aviv, Israel*.

3. A. Chiș, B. Blaj, **L. G. Crișan**, R. Vulturar & A. C. Miu (2014). Brain-derived neurotrophic factor Val66Met polymorphism and cardiac stress reactivity. *47th European Human Genetics Conference, Milan, Italy, Volume: European Journal of Human Genetics (vol. 22, supp. 1, p. 489)*

4. A. Ciuca, M. Miclea & **L. G. Crișan** (2014). PAXonline: A Randomized Controlled Trial Comparing the Efficacy of an Internet-Based Cognitive Behavior Intervention, Delivered with or without Assistance from a Therapist, to Waiting-List in Romanian Adults with Panic Disorder. *7th International Society for Research on Internet Interventions (ISR/II), Valencia, Spain*.

5. A. C. Miu, **L. G. Crișan**, & C. MacLeod (2013). Autonomic and neuroendocrine changes associated with attentional bias modification in social anxiety. *7th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies. Lima, Peru*.

6. A. M. Ciuca, M. Miclea, & **L. G. Crișan** (2013). Guidelines for designing and efficient e-mental health solution. *World Congress Medicine 2.0., London, UK*.

7. A. C. Miu, **L. G. Crișan**, S. Pană, R. M. Heilman, & R. Vulturar (2009). Genetic influences on social learning of fear and risk taking. *30<sup>th</sup> Stress and Anxiety Research Society Conference, Budapest, Hungary*.
8. R. M. Heilman, **L. G. Crișan**, M. Miclea, & A. C. Miu (2009). Emotion regulation and decision: The detrimental effects of expressive suppression on risky decision-making. *International Association for Research in Economic Psychology and Society for the Advancement of Behavioral Economics joint conference: "Behavioural Economics, Economic Psychology: Theory and Policy", Halifax, Nova Scotia, Canada*.
9. **L. G. Crișan**, C. I. Crișan, & A. P. Cosma (2009). Mecanisme dinamice de autoreglare în comunicarea organizațională: un studiu pilot. (Dynamic self-regulation mechanisms in organizational communication: a pilot study). *9<sup>th</sup> National Conference of Industrial and Organizational Psychology, Cluj-Napoca, Romania*.
10. **L. G. Crișan**, A. M. Popescu, A. Sidor, & A. P. Cosma (2009). Efectele framing-ului negativ în comunicarea persuasivă pe rută centrală. (Framing effects in central route persuasive communication). *9<sup>th</sup> National Conference of Industrial and Organizational Psychology, Cluj-Napoca, Romania*.
11. R. M. Heilman, **L. G. Crișan**, A. C. Miu, & M. Miclea (2008). Emotional suppression is associated with altered decision-making under uncertainty and risk. *29<sup>th</sup> Stress and Anxiety Research Society Conference, London, United Kingdom*.
12. R. M. Heilman, **L. G. Crișan**, A. C. Miu, & M. Miclea (2008). Individual differences in emotion regulation in risky decision-making. *The 3<sup>rd</sup> International Conference on Cognitive Science, Moscow, Russia*.
13. R. M. Heilman, **L. G. Crișan**, A. C. Miu, & M. Miclea (2008). Emotion regulation and decision-making under uncertainty and risk: Implications for substance abuse. *Days of Molecular Medicine, Stockholm, Sweden*.
14. A. M. Pașca, **L. G. Crișan**, & A. C. Miu (2008). Psychophysiological correlates of processing emotional faces in anxiety. *Forty-Eight Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, Austin, Texas, USA*. Published in *Psychophysiology (Wiley-Blackwell)*, 45, S106.

## Afilieri profesionale

2010 – prezent: Membru al **Societății Naționale de Neuroștiințe (SNN)**  
[www.snn.ro](http://www.snn.ro)

2011 – prezent: Membru al **Colegiului Psihologilor din România (COPSI)**  
[www.copsi.ro](http://www.copsi.ro)

2014 – prezent: Membru al **Asociației de Consiliere și Psihoterapie Online din România (ACPOR)**  
[www.acpor.ro](http://www.acpor.ro)