



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Costache, Roxana-Elena**

Telefon +40 264 581 499

Adrese de e-mail [roxana.costache07@gmail.com](mailto:roxana.costache07@gmail.com);

Naționalitate Română

Data nașterii 07.04.1989

Sex Feminin

### Experiența profesională

Perioada 01.11.2012 – prezent  
Funcție sau post ocupat Psiholog  
Numele și adresa angajatorului S.C.Cognitrom S.R.L., Cluj-Napoca

Perioada 01.02.2012 – 30.10.2012  
Funcție sau post ocupat Expert accesare fonduri structurale și coeziune europeană  
Numele și adresa angajatorului S.C.Cognitrom S.R.L., Cluj-Napoca

### Educație și formare

Perioada 10.2012 – 01.2013  
Numele și tipul instituției de învățământ Training for trainers - Consult Plus, Cluj-Napoca  
Calificare/ Diplomă obținută Atestat de Formator, acreditat ANC

Perioada 2012  
Numele și tipul instituției de învățământ Cognitrom  
Competențe dobândite Utilizarea platformei de evaluare a copiilor și adolescenților Ped B  
Calificare/ Diplomă obținută Certificat de licență

Perioada 2011-prezent  
Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea Babeș – Bolyai, Masterat Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie  
Domenii principale studiate/ Psihologie Clinică și Psihoterapie, Științe Cognitive Aplicate, Psihoterapii Cognitive-  
competențe dobândite Comportamentale, Psihologia Sanatarii Clinice  
Calificare/ Diplomă obținută Diplomă de master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

Perioada 2012  
Numele și tipul instituției de învățământ Colegiul Psihologilor din România  
Competențe dobândite Psihologie Clinică, Psihoterapie  
Calificare/ Diplomă obținută Atestat de liberă practică

## Educație și formare

Perioada	2008 - 2011
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș – Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea Psihologie.
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Psihologie Clinică și Psihoterapie, Modificări Cognitiv-Comportamentale, Psihodiagnostic, Psihologie Experimentală și Statistică. Metode de Cercetare Calitativă, Psihologia Dezvoltării, Psihologia Familiei, Psihatrie
Calificare/ Diplomă obținută	Diplomă de licență în Psihologie
Perioada	2008 - 2011
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș – Bolyai, Programul de Studii Psihopedagogice, Nivelul I.
Domenii principale studiate	Pedagogie, Psihologie Educațională, Managementul Clasei.
Calificare/ Diplomă obținută	Diplomă de absolvire
Perioada	2004 - 2008
Numele și tipul instituției de învățământ	Colegiul Național „A. I. Cuza”, Ploiești, Profil Uman, Specializarea Științe Sociale.
Domenii principale studiate	Studii liceale
Calificare/ Diplomă obținută	Diplomă de bacalaureat
<b>Activitate de voluntariat</b>	2009-2011 – Voluntariat ASPR, membru al Departamentului Științific. 2010 – Membru organizator al „the 24th Annual Conference of the European Health Psychology Society”, Cluj-Napoca. 2010 – Membru organizator al Conferinței Internaționale Studențești de Psihologie, Cluj-Napoca. 2011 - Voluntar în tabara „Alege școala!”, Bușteni. 2011 – Membru in departamentul de cercetare in ONG-ul Open Minds – centre for mental health research
<b>Participare la Conferințe, Workshop-uri, Training-uri, Prelegeri</b>	Conferința Internațională Studențească de Psihologie, Cluj-Napoca, 2011 Training „Inteligență emoțională: Rolul emoțiilor în relațiile interumane” Training „Inteligență emoțională: Autoreglare Emoțională” Training „Managementul activităților” Workshop „Remembering and forgetting trauma” – Prof. Richard McNally Workshop „Mistakes in the practice of REBT and how to avoid making them” – Prof. Windy Dryden Workshop „Comunicare asertivă” Workshop „Compatibilitatea intelectuală” Workshop „Repere psihologice ale asistenței persoanelor în stare terminală” Workshop „Înțelegerea și controlul emoțiilor” Workshop „Biofeedback” Workshop „Mindfulness” Workshop „Fotografie” Workshop „How to live in a mindful zone” Workshop „Consilierea genetică” Workshop „Educația rațional-emoțională la copii și adolescenți” Workshop „Cogniția implicată” Prelegere „Emoții funcționale, emoții disfuncționale” Prelegere „Tulburări emoționale și comportamentale la copii” Prelegere „Embodied Cognition” Prelegere „Fundamental and applied research” Prelegere „Tulburări alimentare” Prelegere „Paradigma Evidence-based și Scientist-practitioner”

## Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română

Limba străină cunoscută

Autoevaluare

	Înțelegere				Vorbire			Scriere		
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>Engleză (certificat Alpha)</b>	B2	Utilizator independent	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
<b>Spaniolă</b>	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar
<b>Franceză</b>	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

Competențe și abilități sociale Empatie, sociabilitate, comunicare asertivă.

Competențe și aptitudini organizatorice Spirit organizatoric dobândit în cadrul ASPR și activitățile de organizare a conferințelor anterior menționate.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Competențe generale de nivel mediu.  
O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office.

Competențe și aptitudini artistice Pasionată de fotografie, pictură, pirogravură și sculptură în lemn.

Permis de conducere Categoria B